



**HVERT ÅR VOKSER GRUPPEN AF KITESURFENDE KVINDER – IKKE KUN LANGS HVIDE EKSOTISKE STRANDE, MEN OGSÅ I DANMARK, HVOR MULIGHEDEN FOR EN INTRODUKTION TIL SPORTEM PÅ KVINDERS VILKÅR NU HAR EKSISTERET SIDEN 2003.**

## *Kitesurfing også for kvinder*



Af Susanne A. Klamer

For selv om vi søger og tager udfordringen op, så må vi erkende, at kvinder bare lærer på en helt anden måde, og er man ene pige blandt mænd, får man hurtigt præstationsangst. Men kvinder kan altså også!

Kvinder over hele verden har nu efter flere år i sporten slået fast, at kitesurfing også er en ekstremsport for kvinder. Adrenalinøgende kvinder i alle aldersgrupper falder for udfordringen ved sporten, der hurtigt bliver til en livsstilsændring præget af en afhængighed af naturens elementer – og grej!

### **NETVÆRK AF KVINDELIG KITESURFERE**

Meningen med Qcamp er, at kvinder får lov at lære blandt andre kvinder på egne vilkår og i eget tempo. Men det drejer sig også om at skabe netværker, så man fremover har nogle at tage på vandet med. Kitesurfing er faktisk en meget social sport til trods for, at man er 'alene' på vandet – der går en del tid med at stå og snakke og hygge sig på stranden, mens der ventes på vind.

Men selvom kitesurfing er tilgængeligt for alle, så er det en ekstremsport, der kræver en vis respekt.

### **QCAMP – EN HEL WEEKEND KUN FOR KVINDER**

Qcamp er tilrettelagt efter, hvordan kvinder typisk lærer bedst – med udgangspunkt i, at det skal være sjovt! Som instruktører sætter vi den nødvendige tid af til at forklare alt, og vi sørger for, at alle føler sig trygge, og ved hvad de kan forvente.

Qcamp startede som et forsøg på at opbygge et netværk blandt kvindelige kitesurfer i Danmark, hvor vi havde det ene til fælles, at vi havde taget udfordringen op – og var blevet afhængige! At vi er så få kvindelige kitesurfer i Danmark, skyldes nok at solen helst skal skinne, og det skal være varmt, før vi har lyst til at gå i vandet. Men det passer sjældent sammen med de vejrforhold, der er optimale for kitesurfing. Desuden er der nogle, der får et chok, første gang de kaster sig ud i det. Det hiver og flår, men har man først lært at tæmme frygten, bliver man hurtigt bidt af adrenalinrusen.

### **DROP HÅNDBOLDEN**

„Jeg elsker at stå på ski og vil gerne finde en sommersport med fart på... Og så har jeg hygget mig med de mange nye bekendtskaber.“ (Helle Ratzau, 31)

„Min kæreste kitesurfer, så det ville jeg også prøve og tilmeldte mig kurset sammen med en veninde. Jeg så det som en spændende udfordring, hvilket det også har været.“ (Ena Troels, 22)

„Jeg er i forvejen dykker og faldskærmsudspringer og dermed ret frisk på nye udfordringer.“ (Pernille Herold, 41)

Så er du træt af at spille håndbold, og har du længe haft lyst til at prøve kræfter med kitesurfing, men ikke haft modet til at blande dig med mængden af mænd, som dominerer de fleste former for adrenalin sport, så kom og vær med. Vi tilbyder en lærerig, hyggelig og sjov weekend med kitesurfing kun for kvinder.



### **Fakta om Qcamp** *Den for kvinder*

Qcamp arrangeres i samarbejde med Surfcenter Langeland, og afholdes ved Ristinge Bugt, som er perfekt til begyndere. Der undervises af certificerede IKO-instruktører, og alle får et internationalt gældende IKO-certifikat. Mere om IKO på [www.ikorg.com](http://www.ikorg.com)

Der afholdes en Qcamp hvert år i sidste weekend i august. Desuden er det altid muligt at arrangere en privat Qcamp, hvis I er nogle veninder, der vil slå sig sammen om en sjov og hyggelig weekend med masser af udfordringer. Mere om Qcamp på [www.Qcamp.dk](http://www.Qcamp.dk). Henvendelse på [info@Qcamp.dk](mailto:info@Qcamp.dk)